



## ドライブ



桜が満開の時期を迎え、利用者様と一緒にドライブをしました。色々な花が見れたり、数年ぶりに再開友人と再開する利用者様もいたりでとても喜ばれていました。



## もの作り



今月は本棚作りと巾着作りを行いました。慣れた手つきでのこぎりやハンマー、針を使って作業をされ、いい作品が完成しました。



本棚作り



巾着作り





# ～運動機器紹介～

今回はひねり訓練セットについての紹介です。

ひねり訓練セットとは...

様々な形状の練習器具で、日常生活において必要な、ひねる、回す、ねじるなどの練習、訓練を行う運動機器です。



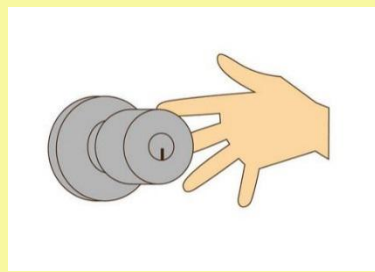
やり方...

上や横に空いてある穴に練習器具を回しながら入れていきます。



効果...

ペットボトルの蓋や瓶の蓋、ガス台のスイッチなどひねる、回す、ねじるなどの練習、訓練を行う事が出来ます。



※症状が悪化する恐れもあるので行う際は1度スタッフに声をかけて下さい。

## 空き状況 4/8現在

○:3名以上空きあり △:1～2名空きあり ×:受入れ不可

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

ご自宅や入居施設の場所、身体状況、要介護度によって空き状況が変動します。見学、体験利用も随時対応致します。

連絡先:相談員 柿木 ☎ 070-6590-0052 えん ☎ 0984-25-7373