



夏祭り

今月はジリーノの利用者様と一緒に夏祭りを行いました。綿あめ、かき氷、ヨーヨー釣り、くじ引きなど沢山のイベントがありました。



～運動機器紹介(part5)～

今回の運動機器はバランスパッドの紹介です。

バランスパッドとは...

やわらかい素材のため、安定できる様に足から刺激を入れ、バランス能力を向上することができます。



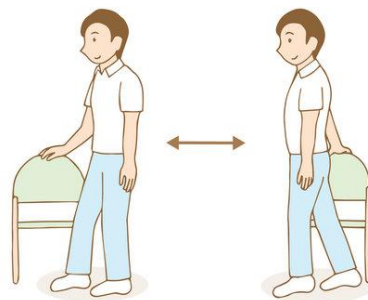
やり方...

靴下か裸足でパッド上に乗っていただき、バランスをとって頂きます。その際に足踏みや片脚立ち、体重を前後左右に動かすことによりよい効果を得ることができます。



効果...

不安定な姿勢を正しい位置に戻そうとする事でバランス能力が向上することができます。また、足踏みを行う事で歩行時の転倒予防に繋がるすることができます。



空き状況 9/10現在

○:3名以上空きあり △:1～2名空きあり ×:受入れ不可

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	△	○

ご自宅や入居施設の場所、身体状況、要介護度によって空き状況が変動します。見学、体験利用も随時対応致します。

連絡先:相談員 柿木 ☎ 070-6590-0052 えん ☎ 0984-25-7373