



デイケア
ふれあい新聞
担当:手島・益田

海開き、山開きの便りが届く頃となりました。



歩行補助具とは...?

バランスの不安定な方の歩行に際して、歩行補助具を用いることで身体を支える面積を増やし安定性を増やす為に用いられます。



<歩行補助具とその適応について>

歩行補助具の分類 ①杖類 ②クラッチ類 ③歩行器類

①杖類・・・バランスの不安定の方(筋力低下、関節痛など)
片麻痺の方

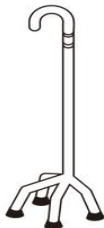
(1) 単脚杖



- ・比較的歩行能力が高い方
- ・屋内外使用可能

低い
簡単

(2) 多脚杖



- ・支持基底面(支持する面積)が広い

安定性
操作性

(3) 歩行器型杖



- ・支持基底面(支持する面積)が一番広い

高い
難しい

②クラッチ類・・・グリップとその上部での2点支持となり安定性や操作性が高い(二動作歩行が可能)

①では不安定な方 片麻痺の方など

(1) 松葉杖



(2) ロフストランド杖



歩行補助具にはさまざま種類があり、疾患や症状によっても選定方法は異なります。
お困りの際はぜひご相談ください。

症例報告

60代 男性

もともと両下肢の疼痛、痺れがあり鎮痛剤を内服していた。令和3年6月歩行困難となり病院受診。胸髄症の診断で入院、手術となる。2本杖での歩行(見守りレベル)まで回復し退院。その後、**奥様と一緒に休憩なしで1km散歩出来るようになることを目標**にデイケア利用となる。

★★運動療法・徒手療法・ホームエクササイズ指導実施★★

	R4.1	R4.6
ローイング (腕の力)	54	66
レッグプレス (足の力)	74	96
TUG (バランス)	21.0	15.6
10m歩行 (歩行スピード)	18.0	10.5

約半年間のリハビリで**バランスや歩行速度、足の力など全ての項目で向上**がみられた。奥様と小林市の公園に出かけ、目標であった1kmの散歩も可能となる。目標達成したためデイケア卒業となる。

デイケア
ふれあい
空き状況

○ 空きあり
△ 要相談
× 定員超え

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	○	○
PM	○	◎	◎	◎	○	休

デイケアふれあいの
様子はこちら!

QR
コード

