



デイケア
ふれあい新聞

担当:手島

雨の合間に差し込む日差しや暖かさに、初夏の訪れを感じる季節になりました。

<プラスチック短下肢装具の相談依頼>

主訴: 母趾の外側が装具に当たって痛い。

評価: 左片麻痺 下肢の麻痺は中等度
土踏まずがつぶれ、外反母趾。
土踏まずを整えると、痛みは軽減。

考察: 土踏まずにクッションを入れると、
土踏まずが整い外反母趾が改善。
母趾の痛みが軽減すると考える。

計画: 技師装具士に相談、対応を依頼。

実施: クッションを入れると、下肢が外側
へ倒れる可能性ありと、技師装具士。装
具の内側を広げて、母趾への当たりを
軽減した。痛みの訴えは無くなる。



外反母趾の足

通常の足



ここを広げる



	介入前	介入後
痛み(最大が10)	5	0
TUG	35秒	32秒



症例報告



令和3年2月、自宅内で転倒し圧迫骨折にて入院。その後令和3年11月に退院。リハビリ継続目的にデイケア利用開始。昔は仏壇前で正座ができていたが、ケガをした後は筋力も低下して正座をした後に立ち上がることが怖くてできないとのことであった。

	R3.11月	R4.4月
体重	44.7	47.0
%MV (筋肉量)	58	61
レッグプレス (足の力)	29	34
TUG (バランス)	21	19
(歩行スピード)	11	9



正座



四つ這い



片膝立て



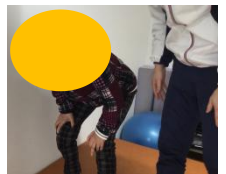
反対膝立て



上体起こし

正座→四つ這い→片膝を立て→反対膝立て→膝に手をつけて少しずつ上体を起こすという一般的な5つの「床からの立ち上がり動作」を反復練習しました。

今回「仏壇前で正座→安全に床から立ち上がることができる」という目標達成したことより、デイケア卒業の運びとなりました！



実際の訓練の様子

デイケア
ふれあい
空き状況

○ 空きあり
△ 要相談
× 定員超え

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	○	○
PM	○	◎	◎	◎	△	休