



デイケア  
ふれあい新聞

担当: 益田

大小の鯉のぼりが青空に気持ちよく泳ぐ季節となりました。

## 手作り自助具紹介～ボタンエイド

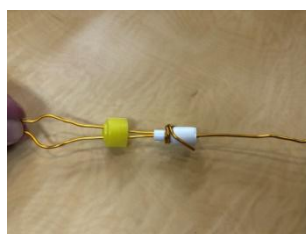
目的: シャツなどのボタンかけの動作を補助する  
対象: 片麻痺、手指の可動域制限、関節リウマチ



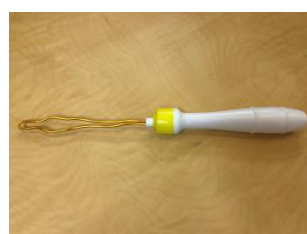
針金となわとびを用意します。



針金の形を整えます。

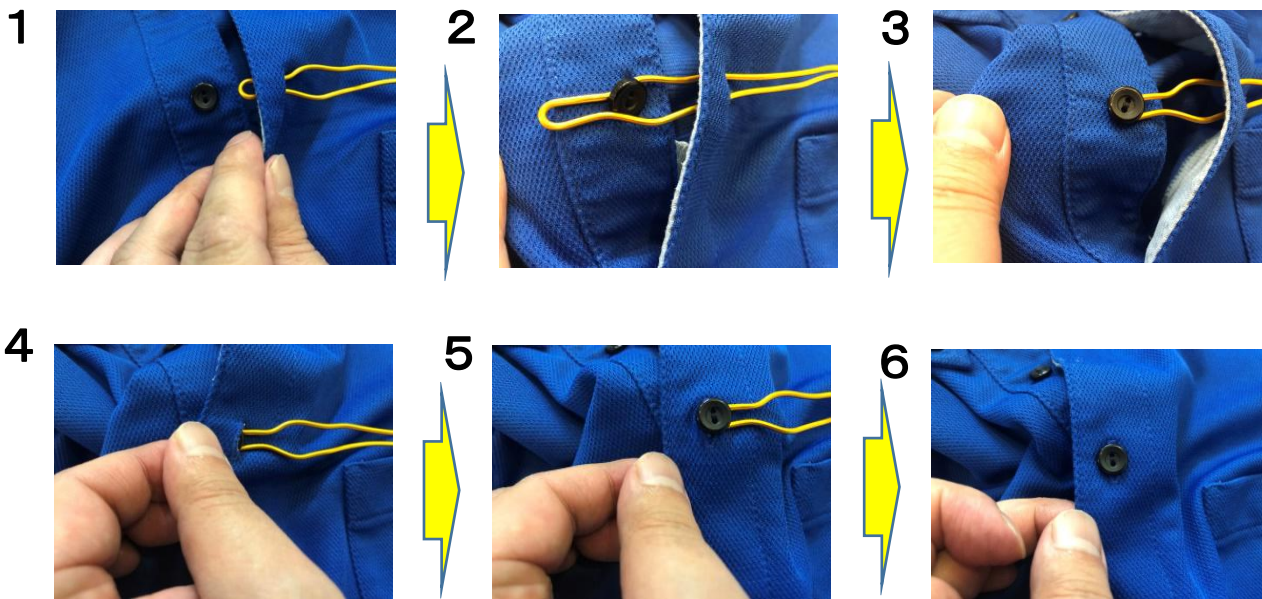


整えた針金をなわとびの柄の方に入れ込みます。



柄のふたを開け、完成!

### 使い方



穴にボタンエイドの針金部分を通してボタンを引っ張るだけ!!!

# 症 例 報 告

A様 85歳 女性 要介護1

令和3年10月、自宅にて転倒し変形性腰椎症の診断。独居生活困難の為入院となりました。12月に退院しデイケア利用開始され、移動は前腕支持型歩行器使用を使用しています。

	令和3年12月		令和4年4月
筋肉量	72	→	74
腕の力	41	→	44
足の力	73	→	76
10m歩行	12秒	→	9秒

デイケアで運動療法やホームエクササイズ指導を行い、筋力向上、歩行速度向上がみられました。また、バランスも向上したため使用していた歩行器も小型の歩行器に変更となりました。

## 今後！

約1kmほど離れたスーパーにシニアカーで買い物に行きたいという希望があります。今後は**生活行為向上リハ**を利用し、自宅からスーパーまでの移動や買い物などセラピストが付き添い、訓練を実施していく予定です。

デイケア  
ふれあい  
空き状況

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	○	○
PM	○	◎	◎	◎	△	休

○ 空きあり  
△ 要相談  
× 定員超え