



デイケア  
ふれあい新聞  
担当: 益田・吉盛

寒さに負けず、鬼に豆をぶつけて  
邪気を追い払い、一年の**無病息災**を願いましょう！



## 手作り自助具紹介

目的: 薬袋を片手で破いて開けるための道具

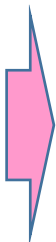
対象: 片麻痺や切断などにより一方の手を使うのが難しい人

材料: 吸盤・クリップ

- 作り方** ①吸盤の端の部分を取り、クリップの穴の中に入れる。  
②接着剤で固定して出来上がり。**簡単！**



## 使用方法



薬袋を非麻痺側の  
机の端に置く

袋の下半分にク  
リップを挟む

非麻痺側に薬袋がくる  
ように吸盤を机につける

薬袋をつまみ、上から  
下にちぎります

デイケア ふれあい

☎: 0984-44-3211

FAX: 0984-44-0380

でサービスの利用者様に協力をしていただいた所、簡単に袋が開けると評判でした。また、麻痺だけでなく痺れ等で力が入りにくい利用者様でも簡単に使っていただけたと思います。

# 症

# 例

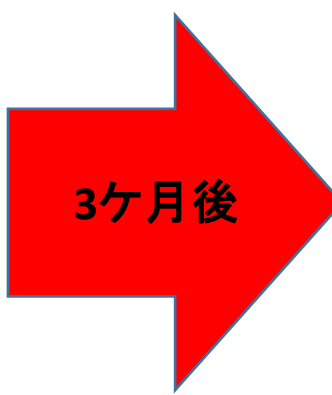
# 紹

# 介

## デイケアに来るまでの経緯

B様 77歳 女性

- ・R3年5月より背中に痛みが現れた為、病院を受診され、痛み止めをもらい様子を見るが、改善されず精密検査をされる。
- ・検査の結果、**腰椎の骨折**が発見され、5月26日から8月6日まで入院となる。
- ・**退院後も痛みが続いており**、以前からしていたハウスでの野菜の収穫作業もできなくなってしまい、自宅に閉じこもりがちになってしまった。
- ・**痛みの軽減**を目的に本デイケアを利用されることになりました。

	H3年9月		H3年12月
足の力	46		50
体力点	114		120
筋肉量	73		73
バランス	11.8秒		10.42秒
10m歩行	10.51秒		9.06秒

- ・筋肉量の変化はなかったが、**痛みが軽減したことで、痛みで制限されていた身体能力が発揮**できるようになりました。
- ・背中の痛みが軽減したことで、**再び外に出てハウスの収穫作業**ができるようになり、**自宅周辺の散歩**もできるようになりました。
- ・猫背だった姿勢も改善され、背筋を伸ばせるようになりました。

デイケア  
ふれあい  
空き状況

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	○	○
PM	○	◎	◎	◎	○	休

○ 空きあり  
△ 要相談  
× 定員超え