



デイケア
ふれあい新聞
担当：益田・吉盛

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になり有難うございました。
本年もより一層のサービス向上を目指し、
スタッフ一同努めて参ります。
本年もなにとぞよろしくお願いたします。



手作り自助具紹介 ～湿布貼り～

特徴：肩や背中など手の届きにくいところに湿布を貼ることが出来ます。
材料：布団たたき・スポンジ・マジックテープ

①布団たたきの不要な部分を切ります。



②スポンジを側面から切ります。接着剤を塗り、中に布団たたきを挟みます。

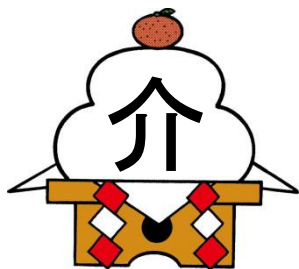


③スポンジの表面にマジックテープを張り、完成。



スポンジのマジックテープ側に湿布の布部をくっつけて使用します。

バッチリ貼れました！



B様 83歳 女性

- ・脊柱管狭窄症の痛みにより、活動に制限があり、長距離の歩行が困難な状態である。
- ・外に出る機会が減り、散歩もできなくなってしまった。
- ・低下した体力を取り戻す為に本デイケアの利用となった。

項目	R3年4月	R3年8月	R3年12月
体力点	68点	69点	70点
筋肉量	63%	65%	65%
足の力	52	54	58
IADL	16	20	22
TUG(バランス)	13秒	12秒	12秒

- ・歩行の時間は、ほとんど変わらなかったものの、体力点や筋肉量、足の力の向上が見られました。
- ・近所の公民館での体操にも参加できるようになり、歩行器を使用してで買い物に出かけることができるようになりました。
- ・外の散歩も再開され、40分程歩かれています。
- ・体力も戻り、活動量も増えた為、本デイケアを卒業となりました。

デイケアふれあい
空き状況

	月	火	水	木	金	土	○ 空きあり
AM	○	○	○	○	○	○	△ 要相談
PM	○	○	◎	◎	○	休	× 定員超え

HAPPY NEW YEAR !

2022年もよろしくお願ひ致します。

デイケア ふれあい ☎:0984-44-3211 FAX:0984-44-0380