



12月



デイケア
ふれあい新聞

担当: 益田・吉盛・原田

寒さが身に染みる季節となりました。
風邪などひかないように、健康に気をつけて過ごしましょう。



作業療法紹介

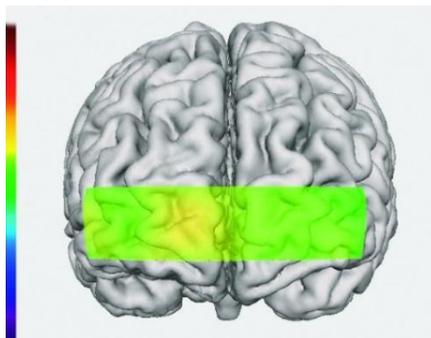


今回はデイケアで実施している折り紙についてご紹介します。折り紙は「角と角を合わせる」、「折り返す」など目と手の**協調性**や指先の**感覚**、**立体的な物の捉え方**など脳をフル活用しながら行っていく作業です。

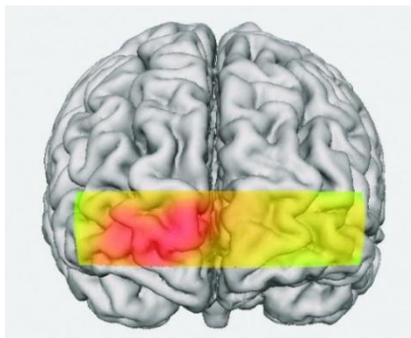


「単調作業時」、「塗り絵作業時」、「折り紙作業時」における前頭葉の活動比較

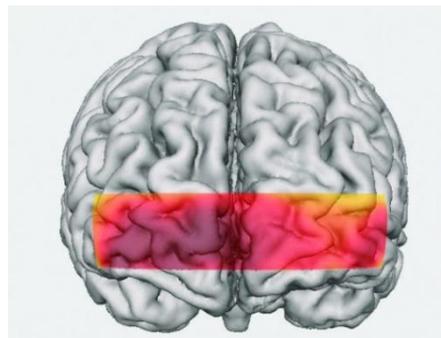
【60代女性の前頭葉の活動状態 ※「FNIRS脳血流測定装置による」】



【単調作業時】
前頭葉はほとんど働かず鎮静した状態。



【塗り絵作業時】
赤く色づき、前頭葉が活発に働いている。



【折り紙作業時】
赤色が濃く、広範囲にわたる。前頭葉が非常に盛んに活動している。

折り紙は認知機能の改善に期待することが出来ます。作業を通して他利用者様との関わりを持ち作品を完成させる達成感を得ることに繋がります。



B様 92歳 R3年6月より利用開始

- ・R3年3月に自宅で転倒され、腰椎圧迫骨折にて野尻中央病院に入院となり、退院後グリーンに入所され、身体能力の向上を目的にデイケアを利用されることになりました。
- ・腰痛があり、コルセットを使用して、運動に取り組まれていました。
- ・階段昇降時にふらつきがあり転倒リスクが大きい状態でした。

	利用開始時(R3年6月)	R3年10月
足の力	35N	40N
体力(WBI)	93	97
10M歩行	26.83秒	24.91秒
介護度	要介護1	要支援2

- ・下肢筋力や歩行訓練に積極的に取り組まれ、階段昇降をふらつきなく行えるようになりました。
- ・身体機能が向上し、ADLも向上したことから介護度が改善したためデイケア卒業となりました。



休業のお知らせ



12月30日 (木)	12月31日 (金)	1月1日 (土)	1月2日 (日)	1月3日 (月)	1月4日 (火)
営業日	休業	休業	休業	営業日	営業日