



デイケア ふれあい新聞

担当：原田、益田、吉盛

秋も深まり、朝夕は冷え込む様になりました。
風邪をひかないように気を付けて過ごしていきましょう。

認知・注意機能訓練紹介

コース立方体



コース立方体組み合わせを紹介します。
コース立方体組み合わせは4～16個の色のついた積み木を使って、紙に描かれた模様通りに組み合わせていきます。



積み木の数や模様によって難易度が段階付けされているため、誰でも挑戦することが出来ます。

効果

描かれた模様を捉え、積み木で再現するための空間的な認知能力や目で見ながら作業していくための手と目の協調性、細かい作業のための手の巧緻性、集中力の持続などの向上が期待できます。





症

例

紹

介



A様 94歳 杖使用 令和3年1月利用開始

- ・体力の低下により自宅での生活が徐々にきつくなった為、体力の向上目的に当デイケアを利用される。
- ・PTによる評価を行うと、歩行時や階段昇降に**ふらつきが見られ、転倒リスクが大きい**ことが分かりました。

項目	R3年1月	R3年9月
WBI (体力点)	90	94
足の力	57	60
TUG (歩行能力)	25.62	21.15
10m 歩行	23.31	18.48

- ・身体状態が改善しており、歩行能力が向上したことで、歩くスピードも向上しています。
- ・歩行時のふらつきも改善され、**転倒リスクが軽減されました**。また、階段昇降も以前と比べ、安定して行えており、自宅での生活も楽になったと喜ばれていました。
- ・8月より園芸療法にも参加されており、笑顔で野菜を育てています。



デイケアふれあい 空き状況



	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	○	○
PM	△	○	◎	◎	△	休

- 空きあり
- △ 要相談
- × 定員超え