



## 敬老会



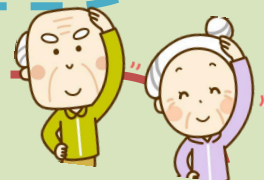
デイサービスでは、利用者様に日頃の感謝を込めて敬老会を行いました。職員によるマジックショーや目の錯覚を使った健康講話、くじ引き等、たくさんのイベントで大盛り上がりでした。敬老の日、おめでとうございます！



デイサービスのYouTubeです。ケアマネ・ご家族のみの限定公開になっています。ぜひ、ご覧下さい



## 来月の予定 運動会 買い物



**デイサービスえん**

**運動会**

10月22日(金) 23日(土)

**プログラム**

- 選手宣誓
- ラジオ体操
- 玉入れ競争
- パン食い競争
- 借り物競走
- 職員出し物

利用日の変更・追加、時間延長など対応致します。ご相談下さい。

食欲の秋 実りの秋 運動の秋...

今年もデイサービスでは**運動会を開催**致します。楽しい催し物をご用意しておりますので、皆様ぜひ楽しみにしておいて下さい。また、今後は**買い物支援等**を実施していく予定ですので、何かありましたらご相談ください。

# 杖の高さの基準がある事をご存知ですか？

## 1. 肘を曲げた角度が30度になる長さ



足の小指の外側15cmのところ  
に突いたとき、肘関節が約30度の角度  
になる長さ

30°

15cm

## 2. 床面から足の付け根までの長さ



※「足の長さ」とは、大転子（だいてんし）の部分です。大転子とは、大腿骨（だいたいこつ）の外側の出っ張りのことをいいます。

大転子

床面～  
足の付け根まで

適切な杖の高さを設定することで、**膝や腰への負担が減り痛みが軽減する場合があります。**気になる方はぜひご相談下さい。

また、杖先ゴムですが溝が擦り減っている状態だと雨の日に滑り転倒する事がありますので**定期的に点検等**実施していただくと助かります。(500円程度)

その他、一本杖だと不安定だと思われる方には**幅広タイプの杖先ゴム**もありますので、気になる方はスタッフまでお願いします。



新品 1年間使用



幅広タイプ

## 空き状況 10/4現在

○: 3名以上空きあり △: 1~2名空きあり ×: 受入れ不可

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	△

ご自宅や入居施設の場所、身体状況、要介護度によって空き状況が変動します。見学、体験利用も随時対応致します。

連絡先: 相談員 柿木 ☎ 070-6590-0052 えん ☎ 0984-25-7373