



デイケア
ふれあい新聞
担当 原田・吉盛

30°Cを越える日が多くなりました。
水分補給をしっかりと行い、熱中症に注意しましょう！



☆大人気のシンクロウェーブのご紹介☆

下肢からの刺激により脊柱の正しい動きを引き出し、体全体の筋肉の緊張を軽減してくれます。

体全体の緊張が軽減されると、柔軟性が向上し、**転倒リスクの軽減**などにつながります！



シンクロ前	シンクロ後
10cm	3cm

シンクロをすることで立位前屈の改善が見られます！！

作業療法の様子

トランプを使用したワーキングメモリ訓練

ワーキングメモリとは何かを実行する上で一時的に頭の中にとどめておく記憶の事です。例えば読書をしている時、呼んだ内容をすぐに忘れてしまうと、何が書かれているか理解できないまま進んでしまいます。

日常生活のあらゆる場面で必要となる大事な機能です。



症 例 紹 介

B様 84歳 R2年6月より利用開始

- ・小林市立病院からの紹介により当病院のリハビリを希望し、デイケア利用開始となった。
- ・腰椎圧迫骨折(L1-L3腰椎横突起骨折)ふらつきがあるが、独歩で移動可能。
- ・下肢機能及び筋力を向上させ、趣味である**グランドゴルフ再開**を目標にされている。

	R2年6月	R3年6月
足の力	76	116
腕の力	42	49
体力点(WBI)	68	71
10m歩行	10'78	8'52

- ・R2年11月、身体機能改善により**要支援2**→**要支援1**へ改善し、**グランドゴルフに週2回**参加できるようになりました。特に**足の力と歩行スピードが大きく向上し**、ふらつきなく歩行が可能となりました。
- ・R3年6月、今後は週2回のグランドゴルフやホームエクササイズにて自分で身体機能維持をしていきたい！とのことで**デイケアを卒業**の運びとなりました！

お盆も通常通り営業しております！

デイケア ふれあい ☎:0984-44-3211 FAX:0984-44-0380

