



デイケア
ふれあい新聞
担当:原田

風薫るすがすがしい季節となりましたが、お健やかに過ごしの
こととお喜び申し上げます。

さて今回は、5月よりデイケアで**園芸療法**を再開することとなり
ましたので、園芸療法についてご紹介いたします。

園芸療法とは、**花と緑で人を癒す療法**です。

リハビリの視点で見ると、花とかかわることで、「ストレス軽減」、
「認知機能の維持・向上」、「生活の質の向上」、「手と指の動作訓
練」等が期待できます。



今、デイケアでは
百日草(ひゃくちにそう)
を育てております。利用者様が
持ってこられ、今現在、左のよう
にすくすくと育てております。



※百日草の花言葉をご紹介します。

・遠い友を思う
・いつまでも変わらぬ心
と言った花言葉があります。
何かうるっ(;ω;)と来てしまう
ものがありますね...

※百日草は暑い時期にも花が咲き続ける花です。

百日草は百日さき続けることから、今では5~11月の長い間咲き
続ける花として有名です。

皆様も育ててみてはいかがでしょうか

症 例 紹 介

A様 94歳 R2年12月より利用開始

- ・右足関節捻挫を受傷し歩行困難な為、入院されていました。退院後、身体機能向上目的にデイケア利用となりました。
- ・屋外歩行では、歩行器を使用することにより移動可能ですが、**ふらつきもあり、転倒リスクが高い**状態でした。
- ・少しの運動でも疲労感を感じやすく**体力の低下**も引き起こしている状態でした。(運動中は5分間経つと休憩が必要でした)

	利用開始 (R2年12月)	R3年4月
足の力	89	92
歩く時間 (3m往復)	14秒	12秒
筋肉量	32.9	33.9

- ・運動による身体機能向上により、**ふらつきの軽減、転倒リスクの減少、歩くスピードの改善**がみられております。
- ・**体力が向上**し運動の時間が伸び、利用開始時は5分が限界だったのが、8分まで可能となりました。また、1時間の草むしりなど、長時間の動作でも**疼痛なく**出来るようになりました。
- ・**介護度が 2 → 1** に改善しました。

デイケアふれあい空き状況

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	◎	○	○	○
PM	△	○	◎	○	△	休



- 空きあり
- △ 要相談
- × 定員超え