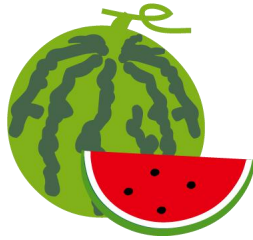


8月



デイケア
ふれあい新聞
担当 原田・益田

30℃を越える日が多くなりました。
水分補給をしっかりと行い、熱中症に注意しましょう！



☆自分で出来る認知症の気付チェック☆
最もあてはまるものに○を付けてください。

全くない1点、時々ある2点、
頻繁にある3点、いつもそうだ4点

問題なくできる1点、だいたい出来る2点
あまり出来ない3点、出来ない4点

財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなる事がありますか	1点	2点	3点	4点	貯金の出し入れや、家賃、公共料金の支払いは一人で出来ますか	1点	2点	3点	4点
5分前に聞いた話を思い出せない事がありますか	1点	2点	3点	4点	一人で買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点
周りの人から「位置も同じことを聞く」などの物忘れが多くありますか	1点	2点	3点	4点	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
今日が何月何日か分からない事がありますか	1点	2点	3点	4点	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
言いたい言葉が、すぐに出てこない事がありますか	1点	2点	3点	4点	電話番号を調べて、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点

あてはまるものに○をつけたら合計点数を計算してください。
合計点が20点以上の場合は日常生活に支障が出ている可能性があります。

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で、医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。



症

例

紹

介



〇様

Congratulations

歩行やADLは自立されていましたが、腰の痛み、転倒リスクもあるため
デイケア利用開始となりました。

	デイケア利用開始時	卒業時
レッグプレス(足の力)	88N	89N
ローイング(腕の力)	44N	48N
ミュータス(下肢筋力)	左右差6.4	左右差0.8

徒手療法にて腰の疼痛軽減を図るとともに、運動も負荷を減らした状態
で実施しました。その結果、**痛みがほとんどなくなり下肢筋力の左右の
バランスも改善**されて7月いっぱいでの卒業となりました。

デイケアふれあい 空き状況

※8月1日現在



	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	○	○
PM	△	◎	◎	◎	△	休

○ 空きあり
 △ 要相談
 × 定員超え

デイケアふれあいの8月現在での空き状況です。
※利用希望される方のお住まいの地域によって送迎の関係で利用
できない場合もあります。まずはご相談ください♪

**再度お知らせですが、
お盆も通常通り営業しております！**

デイケア ふれあい ☎:0984-44-3211 FAX:0984-44-0380

