

おいたっが新聞

H23 年度第 6 号/H23.12.発行/野尻中央病院情報管理委員会

～言葉の語源～

「おいたっが」…“我々の”という意味で、野尻中央病院の基本理念である「みんなで創ろう！職員、患者が笑顔に満ちたおいたっが田舎病院」から取ったものです。

■医療安全管理室からのお知らせです。



こんにちは。医療安全管理室です。
私達は野尻中央病院の医療の質を高め、患者様の安全を確保するべく日々、努力しております。患者様にとって過ごしやすい病院になるよう頑張りますので宜しくお願いします。

■生き活きのじり里山企画より①
今年の5月27日に田植えを行いました。そろそろ稲刈りの時期となりました。



■生き活きのじり里山企画より②
9月24日に脇元先生が来院されて健康について講演会が開催されました。何ヶ月かに一度の講演を聴くべく55名の方が参加していただきました。参加者のみなさんは、終始脇元先生の話真剣に聞き入っていたながらも笑いあいの講演会になっていました。話のみではなく、実技もあり脇元先生の治療を受けた方、受けてない方どちらの方も治療の効果に驚きを隠せないようでした。

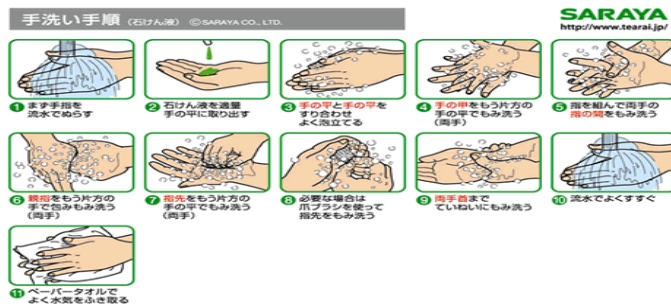


今回のテーマは、
「九月、十月に流行る病気や怪我について」

■秋でもまだまだ多い食中毒

春から増える食中毒は9月に入っても依然として多い。日中は気温、湿度ともまだ高く細菌の活動はおとろえず、しかも夏の暑さなどで、体力低下もじゅうぶんに回復していない時期に行楽や催し物の多い秋ぐちには会食の機会が多く、集団食中毒がおこりやすい。多人数分の調理をするため、食品の選択や調理法に油断が生じるため調理など十分に気を付けましょう。

予防としてこまめな手洗いなどを心がけましょう。
そこのあなた！！本当に手洗いでできていますか？
出来ていないと…



★食品を買うときのアドバイス

食品を買うときは、お買いものの最後に！短時間だからと油断は禁物です。特に生鮮食品や冷蔵・冷凍の必要なものは食品の中でも最後に買しましょう。食品は、必要な量だけ買うようにし、肉や魚介類、卵、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを購入しましょう。賞味期限などの表示のある食品は、期限などをしっかりと確認しましょう。まだまだ食中毒は多いので気を付けましょう。



■運動会・スポーツイベントによる外傷

運動会は秋に実施する学校が多いですね。そこで、普段運動していないお父さん、お母さんやおじいちゃん、おばあちゃんが子供やお孫さんにカッコいいところをみせようと熱中しすぎて準備運動もろくにせず競技に参加し、ふくらはぎの筋肉を痛めたりアキレス腱断裂を起こしたりする事例が多々あるので要注意です。

★運動会で多い怪我や症状

- ・アキレス腱断裂、肉離れ、ねんざ、打撲
- ・熱中症、日射病、脱水症状

★運動前の準備

- 走りやすい服装で行く。
- 準備体操をしっかりと行なっておく。
- 下半身のストレッチは重点的に。
- 朝の席取りでの怪我也十分注意。
- できれば事前に運動を行っておく。
- こまめな水分補給



■“訪問看護ステーション夢の杜 訪問リハからのお知らせ”

「訪問リハビリ」とは、自宅・施設で生活しながら療養を行っていますが、通院してリハビリを受ける事が困難な方に対し、理学療法士あるいは作業療法士が訪問し、それぞれの状況に応じた訓練や精神的サポートなどのリハビリテーションを住み慣れた環境の中で行う事により、より良い生活を送って頂くための支援サービスです。下記の写真は当院訪問リハの7つ道具です。これらを使用して、自宅にいても病院と同じように多彩なリハビリプログラムを実施することができます。



★ 訪問リハビリの有志たち

あなたの疑問に答えます！！

Q:どんな人が対象になるの？

A:「病院から退院したのは良いものの…」と、不登を感じている方もいらつしゃるでしょう！(^.^)！そこで、僕たちが退院後の日常生活動作の指導、手助けをしていきます。

Q:誰に言えばいいの？

A: 主治医もしくは、介護支援専門員（ケアマネージャー）、訪問リハビリ事業所（当院なら夢の杜）

Q:だれがうちの家に来るかわからない…不登でしょうがない(..)・・・

A: 上の写真に写っているイケメンの2人の理学療法士が患者様のお宅に訪問して日常動作の指導、手助けをしながらリハビリを行います(^.^)

ここで今年の訪問リハビリの新人紹介をします。

★自己紹介★

宮本凌助(みやもと りょうすけ)

生年月日:1989/07/31 23歳

血液型:O型

趣味:野球観戦、旅行



☆ひとこと☆

社会人1年目でまだまだ勉強しないとイケないことがいっぱいです(;_; 全てが勉強になり、将来につながります。その結果、利用者様の元気に繋がるリハビリを提供出来るようになればと思います。よろしくお祈りします m(__)m

ちなみに…当院のリハビリ室職員もわすれないでくださいねー



■第二回納涼そうめん祭り開催

8月25日(土曜日)に野尻中央病院横のデイケア

「ふれあい」で第二回の納涼そうめん祭りが開催されました。今回はあいにくの天気で雨が降ったり止んだりでしたが、前回と同様に沢山の笑顔を見ることが出来ました。ここで、ほんの一部ではありますが、祭りの様子を紹介したいと思います。

まずは、今回そうめん祭りの総司会を務めました、当院リハビリ職員の右:馬場さん左:浜田さん。

そして、野尻中央病院コーラス隊の皆さんの写真をどうぞご覧ください。



次にラムネの早飲み競争の様子を取った写真なのですが当院、訪問リハビリ職員の宮本さんが参加しました。かなり大人げないですね…



そして、大人の部では、ビール早飲み競争もありました。大人のビールを飲むさまは、圧巻でした。



最後にそうめん流しの様子をどうぞ！！

